

# 37° Celsius

Indoor + Outdoor Fitness Club

Gruppenfitness von 12.09.2016 bis 02.04.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Pilates</b> 9:00-10:00	<b>Nordic Walking</b> 9:30-10:30 (2)	<b>Rad´n Roll</b> ab 02.11. 10:00-11:00 (3)	<b>Hatha Yoga</b> 09:00-10:00	<b>Blackroll</b> 9:00-10:00	<b>Rad´n Roll</b> 10:00-12:30 (3)	<b>Radausfahrten</b> Outdoor bis 31.10.
						<b>Rad´n Roll</b> ab 06.11. 10:30-12:00 (3)
<b>Deepwork</b> 18:30-19:30	<b>Faszienkurs (3)</b> ab 20.9. 18:30-19:30		<b>Trimm Dich</b> 18:30-19:30 (2)	<b>Hatha Yoga</b> 18:00-19:00		<b>Langlauf-Training</b> 13:30-15:00 (3)
<b>Lauftraining</b> 19:30-20:30 (1)	<b>Rad´n Roll</b> ab 08.11. 19:00-20:30 (3)	<b>Pilates</b> 18:30-19:30	<b>Rad´n Roll</b> ab 03.11. 19:00-20:30 (3)			
<b>Blackroll</b> 19:45-20:30	<b>Trimm Dich</b> 19:00-20:00 Uhr (2)	<b>ITRIM Coaching</b> 14tägig 18:30 Uhr	<b>PhysioFlow Yoga</b> 18:30-19:30			
<b>Gymstick</b> 20:30-21:15	<b>Rücken &amp; Bauch</b> 19:30-20:30 Uhr	<b>Lauftraining</b> 18:30-19:30 (1)	<b>Zumba</b> 19:45-20:45			
	<b>PhysioFlow Yoga</b> 20:30-21:30 Uhr	<b>Kick &amp; Punch</b> 19:45-20:45				Weitere Infos: <a href="http://www.37grad-celsius.de">www.37grad-celsius.de</a>

Treffpunkte Outdoor: (1) Gelände Landesgartenschau/Brücke zum Freibad (2) Gelände Landesgartenschau/Arche (3) [www.37grad-celsius.de](http://www.37grad-celsius.de) > News

...einfach anders! [www.37grad-celsius.de](http://www.37grad-celsius.de)