

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Kleingruppe Starker Rücken 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Starker Rücken 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>		<p>Kleingruppe Metabolic HIIT 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Fit & Vital 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>
<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Fit & Vital 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe Fit & Vital 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>		<p>Cardio Cycling 09:30-10:30 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum Im Sommer nur nach Ankündigung (je nach Wetter/Whatsapp)</p>
<p>Pilates Move 08:15-09:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Zumba Fitness 17:45-18:45 Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim</p>		<p>Kleingruppe Metabolic HIIT 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>			
<p>Pilates Move 09:15-10:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Cardio Cycling 18:15-19:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum Mit Anmeldung, wie Sonntag</p>	<p>Pilates Move 18:15-19:15 Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim</p>		<p>Vinyasa Yoga 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>		
<p>HIIT Athletics 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Kleingruppe Starker Rücken 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>HIIT Kickbox Aerobic 18:00-19:00 Salinstraße 34 GGSD Bildungszentrum</p>	<p>Kleingruppe Metabolic HIIT 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>			
	<p>Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Mobility & Stretch 19:00-19:45 Salinstraße 34 GGSD Bildungszentrum</p>	<p>Kleingruppe Fit & Vital 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p align="center">Gruppenfitness Sommer 2026</p>  <p align="center">Whatsapp: 0173/6035192</p>		