

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge
Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		<b>Cardio Cycling</b> 09:30-10:30 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum <b>Vorerst ohne Anmeldung</b>
<b>Pilates Move</b> 08:15-09:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	<b>Zumba Fitness</b> 17:45-18:45 Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim		Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge			
<b>Pilates Move</b> 09:15-10:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	<b>Cardio Cycling</b> 18:15-19:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum <b>Vorerst ohne Anmeldung</b>	<b>Pilates Move</b> 18:15-19:15 Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim	<b>BodyArt</b> 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	<b>Vinyasa Yoga</b> 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum		
<b>HIIT Athletics</b> 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	<b>HIIT Kickbox Aerobic</b> 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge			
	Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	<b>Mobility &amp; Stretch</b> 19:00-19:45 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	<b>Gruppenfitness Winter/Frühjahr 25/26</b>  <b>Whatsapp: 0173/6035192</b>		