

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> <b>08:00-08:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> <b>11:30-12:15</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>08:00-08:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>		<p>Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> <b>08:00-08:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>09:00-09:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregenten-straße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> <b>09:00-09:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregenten-straße 43 Vitality Lounge</p>
<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>08:45-09:30</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>12:15-13:00</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> <b>08:45-09:30</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>11:30-12:15</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p>Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> <b>08:45-09:30</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>		<p><b>Cardio Cycling</b> <b>09:30-10:30</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum <b>Vorerst ohne Anmeldung</b></p>
<p><b>Pilates Move</b> <b>08:15-09:15</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p><b>Zumba Fitness</b> <b>17:45-18:45</b> Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim</p>		<p>Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> <b>12:15-13:00</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>			
<p><b>Pilates Move</b> <b>09:15-10:15</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p><b>Cardio Cycling</b> <b>18:15-19:15</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum <b>Vorerst ohne Anmeldung</b></p>	<p><b>Pilates Move</b> <b>18:15-19:15</b> Isarstraße 1b, 2. Stock Kampfkunstschule Rosenheim</p>	<p><b>BodyArt</b> <b>18:00-19:00</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p><b>Vinyasa Yoga</b> <b>18:00-19:00</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>		
<p><b>HIIT Athletics</b> <b>18:00-19:00</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Kleingruppe <b>Starker Rücken</b> <b>19:00-19:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p><b>HIIT Kickbox Aerobic</b> <b>18:00-19:00</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Kleingruppe <b>Metabolic HIIT</b> <b>19:00-19:45</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>			
	<p>Kleingruppe <b>Allgemeines Krafttraining</b> <b>19:45-20:30</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p><b>Mobility &amp; Stretch</b> <b>19:00-19:45</b> Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum</p>	<p>Kleingruppe <b>Fit &amp; Vital</b> <b>19:45-20:30</b> Max. 5 Teilnehmer <b>Anmeldung!</b> Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge</p>	<p><b>Gruppenfitness Winter/Frühjahr 25/26</b></p> <p></p> <p><b>Whatsapp: 0173/6035192</b></p>		