

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kleingruppe Starker Rücken 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Starker Rücken 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		Kleingruppe Metabolic HIIT 08:00-08:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregenten-straße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Fit & Vital 09:00-09:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregenten-straße 43 Vitality Lounge
Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Fit & Vital 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 11:30-12:15 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Kleingruppe Fit & Vital 08:45-09:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		Cardio Cycling 10:00-11:00 ab November Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum Mit Anmeldung
Pilates Move 08:15-09:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Zumba Fitness 17:45-18:45 Klepperstraße 18Z Freie Turnerschaft Rosenheim		Kleingruppe Metabolic HIIT 12:15-13:00 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge			
Pilates Move 09:15-10:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Cardio Cycling 18:00-19:00 ab November Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum Mit Anmeldung, wie Sonntag	Pilates Move 18:15-19:15 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum		Vinyasa Yoga 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum		
HIIT Athletics 18:00-19:00 Heilig-Geist-Straße 64 FITALM Therapiezentrum	Kleingruppe Starker Rücken 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		Kleingruppe Metabolic HIIT 19:00-19:45 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge			
	Kleingruppe Allgemeines Krafttraining 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge		Kleingruppe Fit & Vital 19:45-20:30 Max. 5 Teilnehmer Anmeldung! Prinzregentenstraße 43 Vitality Lounge	Gruppenfitness Herbst/Winter 26/27  Whatsapp: 0173/6035192		